



プロのコツを無料で教えます!

第8回

鳥山まちゼミ



お店の人が講師になって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてくれる街の中のお得なミニ講座です。お店からの勧誘・販売は一切ありません!!

開催期間 **2/23** 日祝 ~ **3/9** 日 受講申込み 受付開始は、**2/14** 金 ~

期間中、それぞれの店舗が決めた日にまちゼミを開催します!(申込み制)
※詳しくは、中面をごらんください。
※定休日等、講座によって受付開催日が異なる場合があります。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※受講は無料ですが、一部材料費がかかる場合があります。
※小学生以下の方は、保護者同伴で参加してください。
※申込み当日は、電話回線の混雑が予想されます。

～ お申込みから受講までの流れ～

1 行きたい講座を選ぶ

チラシに記載されている内容や日程を見てお選びください。
受講者が限られている場合もあります。
※1組=2名

2 行きたいお店へ直接電話

- 「まちゼミ申込みです」とお声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせください。

3 当日、持ち物を確認してGO!

場所や材料費・持ち物等、忘れ物がないか、もう一度確認して時間に遅れないように行きましょう。

講座の色を5つのカテゴリーに色分けしています。

- キレイ 美容・きれいにに関する講座
- 健康 健康に関する講座
- つくる 作ったり体験する講座
- 料理 飲食に関する講座
- まなぶ 知識や知恵を学べる講座

主催 **鳥山商店街振興組合 鳥山駅前通り商店街振興組合 鳥山西口駅前商店街振興組合 鳥山駅南口商店会 南鳥山六丁目商店街**



日	月	火	水	木	金	土
2月 23	24	25	26	27	28	3月 1
1 9 10 11 12 13	8	2 14	3 9 10 11 12 15 16	4 7 17	5 15	4 5 7 9 10 11 13 17 18 19 20
2	3	4	5	6	7	8
15 20 21 22		6 16 23 24	2 3 6 15	16 17	15 24	7 14 17 21 22

- 1** お子様のための「はじめてのバレー入門講座」 桜井勢以子バレー研究所
- 2** セルフ指圧 オリンピア鍼灸整骨院
- 3** セルフストレッチエクササイズ体操 パラススタジオ&ジム
- 4** おためし猫背・骨盤矯正 たけい接骨・整体院
- 5** 耳ツボダイエットカウンセリング・耳ツボ体験 たけい接骨・整体院
- 6** はじめてバレー・プレバレー体験講座 BALLET STUDIO N.Art
- 7** 毛糸で作るお花・コースター まちづくりステーション
- 8** ワインペアリング エノテカ のんころっぽ
- 9** 遺言・相続・空家のなんでも相談会 (有) ユマニテ
- 10** 相続税・不動産に関する税金相談会 (有) ユマニテ
- 11** 初めての相続のこと、不動産のこと、千歳鳥山のことなんでも聞いてください!! (有) ユマニテ
- 12** 「ヴァイオリン」を体験しよう! MLAミュージックスクール
- 13** 良い家の建て方(建て替え・リフォーム) 米戸建築工房
- 14** ブラインドカーテンの外し方 (有) みのりや インテリアイック
- 15** 朗読劇と演技を楽しむ (株) フリーアナウンサー・クラブ
- 16** 地元の信金マンが教える相続の現状とその備え 昭和信用金庫鳥山支店
- 17** 不動産売買・賃貸お悩み相談会 (株) ジェイ・エス・ディー
- 18** お葬式のしきたりと入棺体験 (株) JA東京中央セレモニーセンター
- 19** 愛するペットとのお別れ (株) JA東京中央セレモニーセンター
- 20** NISA? iDECO? 初心者でもわかりやすいお金のセミナー 米戸建築工房
- 21** 土地から探す、マイホーム 米戸建築工房
- 22** セミナー講師に、なる! (有) ユマニテ
- 23** 民事信託、家族信託の勘どころ 世田谷信用金庫鳥山支店
- 24** 「遺言書と相続対策」プロが丁寧にアドバイス 米戸建築工房

第8回 **鳥山まちゼミ**
カレンダー 2/23~3/9
鳥山 まちゼミ 検索

1 ステキな舞台衣装「チュチュ」の試着、記念撮影の特典も♪ お子様のための「はじめてのバレエ入門講座」

美しい姿勢や表現力、集中力などを育て、バレエは今も人気の習い事のひとつです。バレエの事をよく知らない方も心配ご無用。バレエの基礎知識、基本の動きを学びながらお手本の踊りを観て「いつかこんな風に踊りたい」と心も踊ること間違いなしの入門講座にぜひお越しください。

2/23(日) 15:00~15:45
3/ 9(日) 14:00~14:45

場 桜井勢以子バレエ研究所 定 各回15組の親子 対 3歳頃~小学生のお子様と保護者 持 なし(運動しやすい服装) 師 進藤香織

受付時間/9:00~18:00
定休日/なし

エレガントなチュチュを試着できます

桜井勢以子バレエ研究所 相谷4-8-19

☎ 090-7720-6072

2 セルフ指圧

日常の中での肩こり・腰痛・膝痛・こむらえり・冷え・めまい等、セルフ指圧で自宅ケアを始めましょう。ご家族でのご参加もおすすです。

2/25(火)、3/5(水) 13:30~14:30

場 オリンピア鍼灸整骨院 定 2名 対 不問 師 種本貴子(按摩マッサージ指圧師・柔道整復師)

受付時間/9:30~21:00
定休日/隔週の土曜日・日曜日

オリンピア鍼灸整骨院 南鳥山6-27-2 近藤ビル1F

☎ 03-6279-5547

3 セルフストレッチ エクササイズ体操

姿勢と歪みを整える簡単ストレッチエクササイズを伝授します。ご夫婦、親子参加も可能です♪

2/26(水)、3/5(水) 10:00~12:00

場 パラススタジオ&ジム 定 各1名 対 不問 師 種本祐太郎(元日本代表やり投げ選手、鍼灸師、トレーナー)

受付時間/10:00~22:00
定休日/不定休

パラススタジオ&ジム 南鳥山6-4-8 ジェイブライズビル2F

☎ 03-6382-9820

4 おためし猫背・骨盤矯正

簡単な問診の後、ボキボキしないソフトな施術を行います。腰痛、肩こり、頭痛などの不調がある方におすすです!

2/27(木)、3/1(土) ①10:00~11:00 ②12:00~13:00 ③15:00~16:00 ④17:00~18:00

場 たけい接骨・整体院 定 各1名 対 不問 師 竹井遼太

受付時間/9:00~20:00
定休日/日曜日・祝日

たけい接骨・整体院 南鳥山5-6-10 ヒエトマンション101

☎ 03-6770-3628

5 耳ツボダイエットカウンセリング・耳ツボ体験

カウンセリングの後、体組成計にて体の状態をチェックします。耳ツボダイエットについて説明させていただき、耳ツボ体験が受けられます。特に40~60代の方にオススメです。

2/28(金)、3/1(土) 10:00~、13:00~

場 たけい接骨・整体院 定 各1名 料 500円 対 不問 師 竹井ゆか

受付時間/9:00~20:00
定休日/日曜日・祝日

たけい接骨・整体院 南鳥山5-6-10 ヒエトマンション101

☎ 03-6770-3628

6 はじめてバレエ・プレバレエ体験講座

クラシックバレエはすべてのダンスの基礎です。バレエの基本的な動きから、きれいな姿勢・リズム感など、ちょっと体験してみませんか?

3/4(火) 16:30~17:00
3/5(水) 15:00~15:30

場 貸しホール スペース6 (南鳥山6-4-8) 定 各10名 対 3/4は年長~小学生、3/5は2歳半~年長(希望日 相談) 持 飲料(レオタード・シューズはこちらでお貸しできます。) 師 菊池菜穂子

受付時間/9:00~22:00
定休日/なし

BALLET STUDIO N.Art 北鳥山8-13-25-602

☎ 090-4097-9946

7 毛糸で作るお花・コースター

はじめての方でも少しの毛糸と少しの時間で、簡単に作ることができます。

2/27(木)、3/1(土)、8(土) 10:00~12:00

場 シミズヤ裏 駐輪場2F 定 3~4名 対 不問 持 お持ちの方はカギ針 師 穴戸良子

受付時間/9:00~12:00
定休日/水曜日、日曜日

まちづくりステーション 南鳥山5-10-5

☎ 080-5473-2835

8 ワインペアリング

おうちで簡単に出来るおつまみと、ワインペアリングのテクニックを学びます。

2/24(月) 13:00~14:00

場 エノテカ のんとりっぽ 定 6名 料 1,500円(材料費) 対 6名 対 お酒を飲める方 師 塩田、吉川

受付時間/14:00~20:00(月・火除く)
定休日/月曜日(月2回ほど月火連休)

エノテカ のんとりっぽ 南鳥山6-4-6 リバービル2F

☎ 03-5313-3339

9 遺言・相続・空家のなんでも相談会

「配偶者に財産を残したい」「子供がない」「実家が空家になってしまった」等々の困りごとを相続専門チームが承ります。

2/23(日)、26(水)、3/1(土) 10:00~12:00 13:00~16:00

場 ユマニテ別館(南鳥山5-11-2) 定 5組(増員可) 対 不問 持 ご相談内容によりお申込時にご案内 師 行政書士 笠井その美

受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日、木曜日 ※留守電折り返し可

(有)ユマニテ 南鳥山5-12-5

☎ 03-3326-1231

10 相続税・不動産に関する税金相談会

相続税・不動産に関する税金についてのご相談、専門チームが承ります。

2/23(日)、26(水)、3/1(土) 10:00~12:00 13:00~16:00

場 ユマニテ別館(南鳥山5-11-2) 定 5組(増員可) 対 不問 持 ご相談内容によりお申込時にご案内 師 税理士法人スマートシンク 宿谷紫

受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日、木曜日 ※留守電折り返し可

(有)ユマニテ 南鳥山5-12-5

☎ 03-3326-1231

11 困ったどうする! 相続のこと、不動産のこと、なんでも聞いてください!

千歳鳥山にて40年以上!! 街のこれから、不動産上級相続支援コンサルタントとしてチームで相談承ります。

2/23(日)、26(水)、3/1(土) 10:00~12:00 13:00~16:00

場 ユマニテ別館(南鳥山5-11-2) 定 5組(増員可) 対 不問 持 ご相談内容によりお申込時にご案内 師 大久保始代(おおくぼ ともよ)

受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日、木曜日 ※留守電折り返し可

(有)ユマニテ 南鳥山5-12-5

☎ 03-3326-1231

12 「ヴァイオリン」を体験しよう!

ヴァイオリンの初心者の方向けの体験レッスンとなります。30分で持ち方の基礎や簡単な曲を1曲習得できます。楽器はレンタルできますので手ぶらでお越しください。

2/23(日)、26(水)、13:00~16:00

場 MLAミュージックスクール 定 各5名 料 500円(ヴァイオリンレンタル料) 対 小学生以上 師 小池彩夏

受付時間/10:00~19:00
定休日/なし

MLAミュージックスクール 粕谷4-19-6 塩原建物201

☎ 03-6338-5149

13 良い家の建て方 (建て替え・リフォーム)

基本が守られている快適な住宅の建て方を設計事務所が教えます。中立の立場で安心して相談。第三者監理が大切。建築業界の裏幕、本音で話します。7万円のできる床下暖房も伝授!

2/23(日) 10:00~11:30、14:00~15:30
3/ 1(日) 10:00~11:30

場 米戸建築工房 定 2組(4名以下) 対 土地・建物所有者 師 米戸誠治

受付時間/9:00~19:00
定休日/なし

米戸建築工房 南鳥山4-23-4

☎ 070-6559-4217

14 ブラインドカーテンの外し方

お家で洗えるブラインドカーテン。外し方がわからないとお声を聞きます。外し方や取り付け方をお教えいたします。ぜひこの機会にご参加ください。

2/25(火)、3/8(土) 11:00~12:00

場 (有)みのりや インテリアイング 定 3名 対 不問 師 樋野麻子

受付時間/10:00~17:00
定休日/水曜日

(有)みのりや インテリアイング 南鳥山5-12-9 1F

☎ 03-3300-8121

15 朗読劇と演技を楽しむ

えるも〜る鳥山の街頭放送の原稿、文学作品や民話朗読、本格的なニュース読み、発生練習、司会など

2/26(水)、28(金)、3/2(日)、5(水)、7(金)、9(日) 13:00~、15:00~、17:30~

場 鳥山区民センター会議室 定 10名 対 大学生、社会人、ナレーター・声優俳優、MCなど 現役プロの方 師 ナレーター・声優俳優 岩尾康延

受付時間/10:00~22:00
定休日/なし

(株)フリーアナウンサー・クラブ 南鳥山2-9-3

☎ 090-4953-3177/03-3307-6645

16 地元の信金マンが教える 相続の現状とその備え

相続や資産継承は、家族に対する思いやりです。当金庫職員が現状をわかりやすくご説明いたします。

2/26(水)、3/4(火)、6(木) 15:00~16:00

場 昭和信用金庫鳥山支店 3Fしあわせプラザ 定 5名 対 不問 持 筆記用具 師 我那覇啓太

受付時間/9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

昭和信用金庫鳥山支店 南鳥山4-12-7

☎ 03-3300-1361

17 不動産売買・賃貸お悩み相談会

知りたいけど聞けない!! 初めての不動産売買や、これから貸すオーナー様の悩みや不安をお聞きし、様々な解決方法を提案いたします。

2/27(木)、3/1(土)、6(木)、8(土) 11:00~13:00

場 (株)ジェイ・エス・ディー 定 各2名 対 不問 持 お電話、メールにてご案内 師 有澤泰

受付時間/10:00~18:00
定休日/第1・第3火曜日・水曜日

(株)ジェイ・エス・ディー 南鳥山6-7-16

☎ 03-3300-6485

18 お葬式のしきたりと入棺体験

お葬式のしきたりや料金を説明し、実際にお棺に入る入棺体験をしていただきます。

3/1(土) 10:30~12:00

場 JA東京中央セレモニーセンター リハプライド鳥山(北鳥山3-5-5) 定 10名 対 不問 持 筆記用具 師 一級葬祭ディレクター

受付時間/10:00~18:00
定休日/なし

(株)JA東京中央セレモニーセンター 北鳥山3-5-6

☎ 03-5315-1717

19 愛するペットとのお別れ

ペットのお葬式について説明します。

3/1(土) 13:30~14:30

場 JA東京中央セレモニーセンター リハプライド鳥山(北鳥山3-5-5) 定 10名 対 不問 持 筆記用具 師 太郎浦真由子

受付時間/10:00~18:00
定休日/なし

(株)JA東京中央セレモニーセンター 北鳥山3-5-6

☎ 03-5315-1717

20 NISA? IDECO? 初心者でもわかりやすいお金のセミナー

将来のお金の貯め方・増やし方を専門家から学べます。

3/1(土)、2(日) 14:00~15:30

場 米戸建築工房 定 3名 対 不問 持 筆記用具 師 ファイナンシャルプランナー 小林俊介

受付時間/9:00~19:00
定休日/なし

米戸建築工房 南鳥山4-23-4

☎ 070-4222-4264

21 土地から探す、マイホーム

土地を安く買い、賢く建てる。設計事務所が教えます。プロしか知らない、得する土地の買い方! 全て含んだ総予算から考える。7万円のできる床下暖房も伝授!

3/2(日) 10:00~11:30
8(土) 10:00~11:30 14:00~15:30

場 米戸建築工房 定 2組(4名以下) 対 不問 師 米戸誠治

受付時間/9:00~19:00
定休日/なし

米戸建築工房 南鳥山4-23-4

☎ 070-6559-4217

22 セミナー講師に、なる!

すべてお教えします。(プレゼン能力を身につけて業務の質を上げる)受講お待ちしています!

3/2(日)、8(土)、9(日) 10:00~17:00

場 ユマニテ別館(南鳥山5-11-2) 定 5名 対 不問 持 筆記用具 師 大久保始代(おおくぼ ともよ)

受付時間/10:00~19:00
定休日/水曜日、木曜日 ※留守電折り返し可

(有)ユマニテ 南鳥山5-12-5

☎ 03-3326-1231

23 民事信託、家族信託の勘どころ

どんな時に信託を利用するのか? 家族間の信託の仕組みをご説明致します。ご質問にもお答え致します。

3/4(火) 16:00~17:00

場 世田谷信用金庫鳥山支店 3F会議室 対 5名 対 不問 師 世田谷信用金庫 職員

受付時間/9:00~17:00
定休日/土曜日、日曜日、祝日

世田谷信用金庫鳥山支店 南鳥山5-23-9

☎ 03-3307-8211

24 「遺言書と相続対策」プロが丁寧にアドバイス

遺言書はどう書くの? 相続税はいくら? メモない相続対策を助言します。

3/4(火)、7(金) 10:00~11:40、13:00~14:40、15:00~16:40

場 粕谷区民センター(粕谷4-13-6) 定 各1名 対 不動産所有者 持 固定資産税の課税明細書 師 相続支援協会 長谷川健郎

受付時間/9:00~17:00
定休日/水曜日・木曜日

米戸建築工房 南鳥山4-23-4

☎ 080-6831-0070

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

講座での販売や勧誘行為は一切ありません。安心してお気軽にご参加ください。